

# 狂热的爱

—  
辅读



# 目录



- 第 1 周      停止祷告
- 第 2 周      也许你读不完这一章
- 第 3 周      狂热的爱
- 第 4 周      不冷不热之人略传
- 第 5 周      将剩余的献给圣洁的上帝
- 第 6 周      当你坠入爱河
- 第 7 周      你最美好的生命.....在后面
- 第 8 周      痴迷耶稣之人略传
- 第 9 周      有谁真的这样生活
- 第 10 周     问题的关键

## ◎ 停止祷告

### 【预备】

你是一个爱说话的吗？对不同的人说话，你的内容、语气会有改变吗？  
（这一周你可以在和不同人讲话时有意识地注意自己的说话方式）

第1周  
—  
第1天

## ◎ 停止祷告

### 【阅读】

读完这一章，你印象最深的内容是什么？

第1周  
—  
第2天

## ◎ 停止祷告

### 【默想】

诗篇 19:1-4

诸天述说神的荣耀；  
穹苍传扬他的手段。  
这日到那日发出言语；  
这夜到那夜传出知识。  
无言无语，  
也无声音可听。  
它的量带通遍天下，  
它的言语传到地极。

在诗歌「**How Awesome You Are 主祢真伟大**」中默想：  
神的圣洁 | 永恒 | 全知 | 全能 | 公平公正

第  
1  
周  
—  
第  
3  
天

## ◎ 停止祷告

### 【反思】

1. 第3页引用史普罗的话说道「人类永远不会因自己的渺小而被触动和震撼，除非他们将自己与上帝的雄伟相对照」。反思你对照自己和上帝的伟大时，你内心是对神敬畏谦卑的赞美，还是更渴望这位伟大的神来帮助你因自己的渺小而无法完成的事。
2. 第6页作者讲到我们很多时候都得了「属灵的失忆症」，忘记神到底是怎样的。第8-12页提到的神的几个特质中（圣洁、全知、全能、公平公正），反思你最容易忘记哪一个特质？你觉得可能是什么原因造成的？有什么方法可以更好地提醒你神的特质呢？

第  
1  
周  
—  
第  
4  
天

## ◎ 停止祷告

### 【操练】

今天例行祷告（例如谢饭祷告）前，先停下来想想神是怎样的一位神，再开始祷告。

第1周  
—  
第5天

## ◎ 停止祷告

### 【视频】

观看本章的配套视频。

<https://www.fuyin.tv/html/2454/36765.html>

第1周  
—  
第6天

## ◎ 停止祷告

### 【讨论】

1. 你觉得等你到时候与神面对面相见的那一刻，你嘴中冒出的第一句话会是什么？
2. 这周你与神的关系、你的祷告生活有什么变化吗？如果变化不大，你希望看到怎样的不同？

第1周  
—  
第7天

## ◎ 也许你读不完这一章

### 【预备】

你是一个怕死的人吗？你会常常想到这个话题吗？

（这一周你可以在看新闻的时候代入自己，观察自己的心理变化）

第2周  
—  
第1天

## ◎ 也许你读不完这一章

【阅读】

读完这一章，你印象最深的内容是什么？

第2周  
—  
第2天

## ◎ 也许你读不完这一章

### 【默想】

传道书 1:3-4

人一切的劳碌，  
就是他在日光之下的劳碌，  
有什么益处呢？  
一代过去，一代又来，  
地却永远长存。

在诗歌「**我们欢迎君王降临**」中默想：  
将你的压力与软弱都交在生命电影真正的主角手中  
欢迎主在你生命中作王

第  
2  
周  
—  
第  
3  
天

## ◎ 停止祷告

### 【反思】

1. 你时常感到压力，容易忧虑吗？作者在第21页提醒我们也许「忧虑意味着我们并不全然相信上帝足够伟大、足够全能、足够慈爱，因而能够照顾我们生活中发生的一切。压力似乎是说我们目前从事的事情太重要了，以至于我们理所当然可以不耐烦，可以对别人缺乏恩典，可以紧紧掌控。」反思让你感到压力，让你忧虑的事情，是否真的像你的感受那样严重。最坏的可能是什么？上帝足够大过最坏的可能吗？

2. 第29页引用陶恕的话说道，「人因自己的罪性而浪费生命，也就是浪费了我们在地上最像上帝的那部分。这是人类最大的悲剧，也是上帝最大的悲伤。」反思你的时间管理，有没有哪些事情是在浪费生命？那些事为什么吸引你去花时间精力？

第  
2  
周  
—  
第  
4  
天

## ◎ 停止祷告

### 【 操练 】

用第三人称为自己写一篇「葬礼致辞」。

第 2 周  
—  
第 5 天

## ◎ 停止祷告

### 【视频】

观看本章的配套视频。

<https://www.fuyin.tv/html/2454/36766.html>

第2周  
—  
第6天

## ◎ 停止祷告

### 【讨论】

1. 你身边有突然离世的人吗？他们的一生是怎样度过的？有哪些成就和遗憾？
2. 如果你今天就离世，你觉得自己会有哪些遗憾？你要在目前的生活如何改变才能避免这些遗憾呢？

第2周  
—  
第7天

## ◎ 狂热的爱

### 【预备】

你觉得怎样的关系才能称得上「狂热的爱」？

（这一周你可以在影视作品、周围亲友、新闻当中观察有无你眼中的「狂热的爱」）

第3周  
—  
第1天

## ◎ 狂热的爱

【阅读】

读完这一章，你印象最深的内容是什么？

第3周  
—  
第2天

## ◎ 狂热的爱

### 【默想】

耶利米书 1:5

我未将你造在腹中，我已晓得你；  
你未出母胎，我已分别你为圣；  
我已派你作列国的先知。

马太福音 7:11

你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，  
何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人吗？

在诗歌「**爱我的天父**」中默想：

天父对你「狂热的爱」

因为你不能做什么让祂多爱一点  
也不会因为做什么让祂少爱一点

第  
3  
周  
—  
第  
3  
天

## ◎ 狂热的爱

### 【反思】

1. 第35页作者意识到自己和父亲的关系影响了他和天父的关系，反思你和自己父亲或其他权威角色（母亲、长辈、老师等）是否影响了你看待天父以及和祂互动的方式。你觉得自己从他们得到的爱有多少是因为你让他们高兴的好行为，有多少是白白的、无条件的？
2. 因着恩典，圣洁的神全然、热烈地爱着我们，如作者在42页所说的那样「渴望我们」，我们则常常「需要」祂，却不「渴望」祂，相反常「冷漠地盘算，我们为他做多少就够了。」反思你和神的关系是「需要」还是「渴望」，如果你像约伯一样，所有神赐给你的都不见了，你对神还有爱吗？

第  
3  
周  
—  
第  
4  
天

## ◎ 狂热的爱

### 【 操 练 】

用「虽然我……但是神还是一样爱我」造句。

用『虽然我……但是我还是一样爱神』造句。

## ◎ 狂热的爱

### 【视频】

观看本章的配套视频。

<https://www.fuyin.tv/html/2454/36767.html>

第3周  
—  
第6天

## ◎ 狂热的爱

### 【讨论】

1. 你有经历过不单单是头脑明白，而是心灵当中真实感受到神是爱你的吗？
2. 你觉得自己对神的爱只是理性知识，还是你发自内心对神是有爱的？在哪些时刻你体会过这样的感受？

第3周  
—  
第7天

## ◎ 不冷不热之人传略

### 【预备】

如果你家里的物件坏了，你是会丢掉还是修理？

丢掉的时候你会觉得可惜吗？

（这一周你可以检查自己有没有已经坏掉没用但是还没有处理的东西）

第4周  
—  
第1天

## ◎ 不冷不热之人传略

### 【阅读】

读完这一章，你印象最深的内容是什么？

第4周  
—  
第2天

## ◎ 不冷不热之人传略

### 【默想】

马太福音 22:37-38

耶稣对他说：「你要尽心、尽性、尽意爱主—你的神。  
这是诫命中的第一，且是最大的。」

马太福音 7:21

「凡称呼我『主啊，主啊』的人不能都进天国；  
惟独遵行我天父旨意的人才能进去。」

在诗歌「**复兴圣洁**」中默想：

求圣灵光照自己亏欠的地方

求主耶稣的宝血遮盖

求天父赦免再次复兴我们

第  
4  
周  
—  
第  
3  
天

## ◎ 不冷不热之人传略

### 【反思】

1. 作者在第49页描述很多基督徒的理想生活：「一个美满的婚姻，孩子们不说脏话，固定去教会」，这些基督徒「很少严肃地考虑和按照字面解释基督的话语。他们认为那些缺乏平衡、『很离谱』的『极端分子』才会这样。」，虽然作者指的是美国的基督徒，但是我们是否也能看到自己的影子？反思你的理想基督徒生活是怎样的？和基督的话语相符合吗？

2. 对照第50-60页里描述的「不冷不热之人」，诚实地查验自己的生活，反思自己是否成了神的家中已经出了故障不再能被祂使用的器皿，失了味道的盐。

第  
4  
周  
—  
第  
4  
天

## ◎ 不冷不热之人传略

### 【 操 练 】

和一件你已经坏掉不能再修理的物件合影。

提醒自己要趁着还有机会的时候让神好好「修理」，成为祂合用的器皿。

第 4 周  
—  
第 5 天

## ◎ 不冷不热之人传略

### 【视频】

观看本章的配套视频。

<https://www.fuyin.tv/html/2454/36768.html>

第4周  
—  
第6天

## ◎ 不冷不热之人传略

### 【讨论】

1. 读完这一章后，你有突然回想起那段经文吗？你觉得神要提醒你什么？
2. 基于这一章的内容，你在哪些方面感到扎心，觉得自己需要改变？

第4周  
—  
第7天

## ◎ 将剩余的献给圣洁的上帝

### 【预备】

你觉得自己是个缺乏贫穷的人，还是富有满足的人？

（这一周你可以有意识地观察自己哪些行为或想法反应出你的「缺乏感」或「富足感」）

第5周  
—  
第1天

## ◎ 将剩余的献给圣洁的上帝

【阅读】

读完这一章，你印象最深的内容是什么？

第5周  
—  
第2天

## ◎ 将剩余的献给圣洁的上帝

### 【默想】

路加福音 18:22-23

耶稣听见了，就说：

「你还缺少一件：

要变卖你一切所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；

你还要来跟从我。」

他听见这话，就甚忧愁，因为他很富足。

腓立比书 3:7-8

只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。

不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。

我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督；

在诗歌「**我要顺服**」中默想：

自己是否有什么是舍不得给主的

是否愿意将最好的献给主

第  
5  
周  
—  
第  
3  
天

## ◎ 将剩余的献给圣洁的上帝

### 【反思】

1. 反思自己是好土比喻中的哪一种土？第67页作者严肃地提醒我们，对耶稣而言，「真正的信徒只有一个选项」。作者也观察到「很多人问这样的问题：我离弃妻子后还可以进天堂吗？我必须受洗才能得救吗？我和女朋友发生性关系还算是基督徒吗？如果我自杀，我还能进天堂吗？如果我羞于跟人传讲耶稣，那么他真会不认我吗」这些问题的背后揭示出真正关心的是自己能否进天堂，而不是如何更爱主。反思你自己有没有问过类似和神讨价还价的问题？你问这些问题的动机是什么？

2. 作者在第72页反省到自己很多年「把剩余的献给上帝而不觉羞愧。我当时简单地把眼目从圣经移开，却把自己与其他人比较。相比其他人，我扔给上帝的骨头上面有更多的肉，所以我以为自己做得还不错。」反思自己是否把「剩余的献给上帝」却不自知已经成了「不冷不热」的人。

第5周  
—  
第4天

## ◎ 将剩余的献给圣洁的上帝

### 【 操 练 】

按照第76页作者所建议的练习，将自己的名字放进哥林多前书13:4-8及13节。

第5周  
—  
第5天

## ◎ 将剩余的献给圣洁的上帝

### 【视频】

观看本章的配套视频。

<https://www.fuyin.tv/html/2454/36769.html>

第5周  
—  
第6天

## ◎ 将剩余的献给圣洁的上帝

### 【讨论】

1. 诚实的说，读完这一章，你有怀疑自己是否能得救吗？是什么让你产生这样的怀疑？
2. 你觉得「不冷不热的生活」有哪些解决方案？

## ◎ 当你坠入爱河

### 【预备】

你曾经为你爱的人付出过什么代价？你有后悔吗？你当时的心境是怎样的？

（这一周你可以观察爱你的人都为你付出了怎样的代价，并找机会感谢他们）

第6周  
—  
第1天

## ◎ 当你坠入爱河

【阅读】

读完这一章，你印象最深的内容是什么？

第6周  
—  
第2天

## ◎ 当你坠入爱河

### 【默想】

诗篇 4:7-8

你使我心里快乐，  
胜过那丰收五谷新酒的人。  
我必安然躺下睡觉，  
因为独有你一耶和華使我安然居住。

诗篇 16:8-11

我将耶和華常摆在我面前，  
因他在我右边，我便不致摇动。  
因此，我的心欢喜，我的灵快乐；  
我的肉身也要安然居住。  
因为你必不将我的灵魂撇在阴间，  
也不叫你的圣者见朽坏。  
你必将生命的道路指示我。  
在你面前有满足的喜乐；  
在你右手中永远有福乐。

在诗歌「**我要爱慕你**」中默想：  
数算神在过去对你的慈爱与恩典  
让你的心单单渴慕主

第  
6  
周  
—  
第  
3  
天

## ◎ 当你坠入爱河

### 【反思】

1. 你会因为自己为神、为教会、为别人的牺牲而感到很辛苦，甚至会自怜吗？作者在第91页里提醒我们「当我把自己与上帝的关系视为一种苦差事、牺牲的时候，那么得荣耀的就是我自己，而不是上帝。」圣经当中也说过「施比受更为有福」，反思自己是带着蒙福的心情欢喜快乐地去牺牲奉献，还是内心其实对神有着苦毒和抱怨？

2. 第86页提到我们常陷入的怪圈就是「卖力苦干、失败，然后作更大的承诺，又再次失败」，使得自己不但没有发自内心地更爱神，反而觉得这是「无聊由罪疚缠身的苦差事」。相反，作者告诉我们唯一的办法是「让他改变我们」，邀请神到我们的生命中。反思你自己在觉得对神对人没有爱的时候，你是选择因为责任做做表面工夫，或带着罪疚感想要靠自己纠正自己，或是在行动之前花时间向神祈求，让祂来帮助我们得以自由去爱。

第  
6  
周  
—  
第  
4  
天

## ◎ 当你坠入爱河

### 【 操 练 】

你的读经、灵修、服事、对人的友善与关心是出于对神爱的表达，还是被愧疚、恐惧或责任所驱动。

如果你的因为后者，在条件允许的情况下（例如服事调妥），暂停所做的事，按照第94页的建议，将你的真实感受告诉神，坚持这样的祷告直到你可以自由地出于爱去行动。

## ◎ 当你坠入爱河

### 【视频】

观看本章的配套视频。

<https://www.fuyin.tv/html/2454/36770.html>

第6周  
—  
第6天

## ◎ 当你坠入爱河

### 【讨论】

1. 「亲密」和「敬畏」，你觉得自己和神的关系更靠近哪一端？你过去经历的关系有影响你与神建立关系吗？
2. 你觉得自己和神的关系可以用「相爱」这个词来形容吗？为什么？

## ◎ 你最美好的生命.....在后面

### 【预备】

你觉得自己是个慷慨的人吗？你遇到最慷慨的人是怎么样的？

（这一周你可以试着在金钱、时间、耐心、注意力上活得更慷慨）

第7周  
—  
第1天

## ◎ 你最美好的生命.....在后面

【阅读】

读完这一章，你印象最深的内容是什么？

第7周  
—  
第2天

## ◎ 你最美好的生命.....在后面

### 【默想】

约翰一书 3:16-20

主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；

我们也当为弟兄舍命。

凡有世上财物的，看见弟兄穷乏，却塞住怜恤的心，  
爱神的心怎能存在他里面呢？

小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，  
总要在行为和诚实上。

在诗歌「**倾倒**」中默想：

主为我们毫无保留舍命的爱

这个世界的干渴与缺乏

第  
7  
周  
—  
第  
3  
天

## ◎ 你最美好的生命.....在后面

### 【反思】

1. 如果你突然决定不再信主，你目前的生活会有什么不同吗？作者在第98页指出「当我们的生活在不信的人看来很正常的时候，那可能意味着你在信仰上有些不对劲。」反思你的生活和不信的人究竟有多少不同，在不信的人来看，他们能看出这些区别吗？

2. 第107页讲到「我们喜欢在我们已经拥有的东西上寻找安全感，而不是把信心放在盼望上帝将要提供的事情上」，但是「上帝要我们尽情依靠他。他要向我们显示他是如何做工，如何关心我们。他要成为我们的避难所。」如第108页所问，反思「你现在正做的什么事情需要信心？」

第  
7  
周  
—  
第  
4  
天

## ◎ 你最美好的生命.....在后面

### 【 操 练 】

检查你过去一个月的花销，看看自己的钱都花在了哪些地方。

这个月除十一奉献外，额外奉献给教会/基督教机构/慈善机构，并少买一样不是必需品的东西。

第7周  
—  
第5天

## ◎ 你最美好的生命.....在后面

### 【视频】

观看本章的配套视频。

<https://www.fuyin.tv/html/2454/36771.html>

第7周  
—  
第6天

## ◎ 你最美好的生命.....在后面

### 【讨论】

1. 你的消费习惯是怎样的？读完这一章，试着从永恒的角度去看你所拥有的以及你渴望拥有的，你觉得那些东西真正的价值如何？
2. 你觉得有哪些你目前拥有的东西其实是你不需要，可以送出去祝福别人的？

第7周  
—  
第7天

## ◎ 痴迷耶稣之人传略

### 【预备】

你曾经有过对什么东西痴迷像上瘾了一样吗？那是怎样的一种感受？  
（这一周你可以观察这个世代的人们大多对那些事物痴迷）

第8周  
—  
第1天

## ◎ 痴迷耶稣之人传略

【阅读】

读完这一章，你印象最深的内容是什么？

第8周  
—  
第2天

## ◎ 痴迷耶稣之人传略

### 【默想】

申命记 6:4-9

「以色列啊，你要听！耶和华—我们神是独一的主。  
你要尽心、尽性、尽力爱耶和华—你的神。  
我今日所吩咐你的话都要记在心上，  
也要殷勤教训你的儿女。  
无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。  
也要系在手上为记号，戴在额上为经文；  
又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。」

在诗歌「**更深之处**」中默想：

你有多渴慕成为这一章中所描述的「痴迷耶稣之人」

第8周  
—  
第3天

## ◎ 痴迷耶稣之人传略

### 【反思】

1. 作者列出了一些例子（爱人、冒险者、所有人的朋友、狂热的人、谦卑的人、服侍的人、给予的人、寄居的人、全神贯注的人、率真的人、有根的人、献身的人、牺牲者），这些人之所以被称为「痴迷耶稣之人」，因为他们有一个共同点，就是眼目所定睛的是耶稣，心里所关心的是耶稣所爱的人们，而不是只关心自己。反思你的注意力，有多少时间是关心别人的事，有多少时间是关注自己的需要？

2. 每个人都不一样，有不同的个性特质，也有不同的恩赐才干，你能想象一下在你的独特人生中，如果你是一个「痴迷耶稣之人」，你会如何度过每一天？

第8周  
—  
第4天

## ◎ 痴迷耶稣之人传略

### 【 操 练 】

在这一章所列举的「痴迷耶稣之人」的特质当中选一个来操练。

（例如第115页讲到「痴迷耶稣的人爱那些恨他们的人和永远不能回报他们的人」，你可以找机会对你不喜欢的人表达一些善意，或是为他们祷告）

第 8 周  
—  
第 5 天

## ◎ 痴迷耶稣之人传略

### 【视频】

观看本章的配套视频。

<https://www.fuyin.tv/html/2454/36772.html>

第8周  
—  
第6天

## ◎ 痴迷耶稣之人传略

### 【讨论】

1. 你觉得是什么阻碍了当今的基督徒们活出早期教会「狂热」的样子？
2. 读了这一章后，你愿意立志在生活中做出改变吗？你想要从哪些小事开始呢？

第8周  
—  
第7天

## ◎ 有谁真的这样生活

### 【预备】

随着年龄的增长，你是越来越喜欢改变，还是越来越抗拒改变？  
(这一周你可以观察身边不同年龄的人是如何应对改变的)

第9周  
—  
第1天

## ◎ 有谁真的这样生活

【阅读】

读完这一章，你印象最深的内容是什么？

第9周  
—  
第2天

## ◎ 有谁真的这样生活

### 【默想】

希伯来书 12:1-2

我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。

在诗歌「**当转眼仰望耶稣**」中默想：  
放下重担脱去缠累  
活出敬拜的生命

第9周  
—  
第3天

## ◎ 有谁真的这样生活

### 【反思】

1. 作者在这一章当中分享了很多见证，这些人其中一个共性，就是在做选择的时候，因着上帝的爱，愿意将别人的需要放在自己的舒适和便利之上（例如拿单拔牙、兰洁美收养孤儿）。反思你平日在这两者之间是如何做选择的？拦阻你的原因是出于罪（自私与懒惰）还是出于无知（不了解别人的需要或不了解神的爱）？

2. 这些见证人的另一个共性，就是他们选择了「不寻常」的生活后，都是靠着信心前行（例如辛普森和穆勒的孤儿院）。诚实面对内心，你是更喜欢一切都安稳在计划内按部就班的生活？还是靠着信心在迷雾中前进的冒险？你觉得是什么在影响着你的选择？

第9周  
—  
第4天

## ◎ 有谁真的这样生活

### 【 操练 】

查阅书籍、网络，或咨询身边的人，了解一个你原本不知道的活出「狂热的爱」的基督徒生平。

第 9 周  
—  
第 5 天

## ◎ 有谁真的这样生活

### 【视频】

观看本章的配套视频。

<https://www.fuyin.tv/html/2454/36773.html>

第9周  
—  
第6天

## ◎ 有谁真的这样生活

### 【讨论】

1. 你有榜样吗？他/她身上哪些品质吸引你效法？
2. 当你离世时，你希望为这个世界留下什么？你想要后人因为什么事情记得你？

第9周  
—  
第7天

## ◎ 问题的关键

### 【预备】

你觉得「被呼召」会是怎样的经历？

（这一周你可以去了解不同人「被呼召」的故事，例如「被呼召」加入某项事工、「被呼召」去关心某个人）

第  
10  
周  
—  
第  
1  
天

## ◎ 问题的关键

### 【阅读】

读完这一章，你印象最深的内容是什么？

第  
10  
周  
—  
第  
2  
天

## ◎ 问题的关键

### 【默想】

提摩太后书 4:7-8

那美好的仗我已经打过了，  
当跑的路我已经跑尽了，  
所信的道我已经守住了。  
从此以后，有公义的冠冕为我存留，  
就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的；  
不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。

启示录 19:6-8

我听见好像群众的声音，众水的声音，大雷的声音，说：  
哈利路亚！  
因为主——我们的神、  
全能者作王了。  
我们要欢喜快乐，  
将荣耀归给他。  
因为，羔羊婚娶的时候到了；  
新妇也自己预备好了，  
就蒙恩得穿光明洁白的细麻衣。  
(这细麻衣就是圣徒所行的义。)

在诗歌「**一路靠着祂**」中默想：

你是神独特的创造  
神将你在这个时间放在这里也是祂特别的计划  
你愿意用你独特的一生来荣耀祂吗？  
你愿意建造教会使得基督的新妇无可指摘见主面吗？

第  
10  
周  
—  
第  
3  
天

## ◎ 问题的关键

### 【反思】

1. 第154页作者犀利地指出「我们大多数人用『我在等候上帝向我其实他对我生命的呼召』，以此来逃避行动。难道昨天你听到上帝呼召你坐在电视剧前看电视了吗？或上次上帝呼召你度假了吗？或今天早上呼召你锻炼身体了吗？也许没有，但是你照样做了」而主一早就在圣经中呼召我们遵行祂的命令，过顺服信靠的人生。反思是否你明明清楚神的教导（无论事情大小），而你却仍在逃避顺服这呼召？

2. 正如作者在第157页所引用的安妮迪勒的话所说，「我们怎样度过每日的生活，我们就会怎样度过我们的一生。」作者也类比我们和教会的关系，「我们的信徒如何活出我们的生命，就是我们教会生命的缩影」。你是否有过对教会、基督徒的失望或论断？你是想要和那些令你失望的划清界限，还是你愿意对你所在的群体付责任，成为活出爱与顺服的榜样？

第  
10  
周  
—  
第  
4  
天

## ◎ 问题的关键

### 【 操 练 】

作者在第158页问我们「如果今天世界结束，这是我想在做的事情吗？」  
写下你的遗愿清单。

第  
10  
周  
—  
第  
5  
天

## ◎ 问题的关键

### 【视频】

观看本章的配套视频。

<https://www.fuyin.tv/html/2454/36774.html>

第  
10  
周  
—  
第  
6  
天

## ◎ 问题的关键

### 【讨论】

1. 读完这本书，你最大的收获是什么？
2. 从明天开始，你想要自己的生活有怎样的改变？

第  
10  
周  
—  
第  
7  
天

# 总结

